



Veneto KUNDALINI YOGA festival



“C’È UN VARCO ATTRAVERSO OGNI BLOCCO”

PROGRAMMA 2023

VENERDÌ 02 GIU

09,30

ACCOGLIENZA

11,30

CERIMONIA DI APERTURA

14,00 - 16,00

SHAKTI DANCE®

lezione con Harchand Kaur

Un'armoniosa pratica di yoga e danza

L'esempio dei fiori per danzare la vita con spontaneità e grazia

16,00 - 20,00

VERSO LA LUCE

evento con Ikyta Italia (Wahe Guru Singh - Jiwan Shakti Kaur)

Corso di aggiornamento professionale in presenza, in 2 tempi

21,00

LA DANZA DELLA GIOIA

evento con Alessandra Singh

Esibizione di Bhangra

Dalla tradizione del Punjab, la danza più divertente e gioiosa di tutta l'India

SABATO 03 GIU

05,30 - 08,00

SADHANA AQUARIANA

evento con Harjeet Kaur - Harjeet Singh

08,30 - 10,00

BREATHWALKING

Raccogliere l'energia meditando e camminando
evento con Sandra e Vanessa

09,00 - 12,00

MEMORIA NEGATIVA E MALATTIA

intensivo con Dharam Atma Singh

Asana e campo magnetico

dal corpo fisico, per gettare un seme, al fine di liberare le "memorie cellulari"
ed armonizzare cio' che attiriamo nella vita.

10,00 - 11,30

NEURO-MEDITATION

lezione con Sohan Kaur

Dall'antica India di Patanjali, la **meditazione attraverso la neuro-scienza**
per attivare il cervello e prendere decisioni migliori.

12,00 - 13,00

INCONTRO 3HO-KRI-IKYTA ITALIA

con Wahe Guru Singh – Siri Sant Kaur

Sohan Kaur – moderatrice: Jiwan Shakti Kaur

14,00 - 17,00

KARAM KRIYA

intensivo con Sandip Anand Singh

L'intelligenza dei numeri

In ogni blocco è nascosto un insegnamento. La scelta e la sfida è nell'accettare
o meno la lezione che puo' implicare un cambiamento.

14,00 - 17,00

SAT NAM RASAYAN

intensivo con Santokh Singh - Sat Anand Singh

Dall'osservazione all'esperienza

Sperimentare uno spazio contemplativo profondo, in cui la distanza tra noi
e l'altro si annulli.

17,30 - 20,00

PAROLE DI LUCE

intensivo con Saribjit Singh

Mantra, suono e meditazione

Trovare la relazione con il proprio Sé attraverso le vibrazioni.

20,30

LA TENDA BLU

evento con Sandip Anand Singh

Gli uomini si incontrano

Il silenzio in un respiro, ti fidi o hai paura?

21,00

GONG PLANETARI

evento con Marco, Paolo, Flavio e Tamara



DOMENICA 04 GIU

- 05,30 - 08,00 **SADHANA AQUARIANA**
evento con Dhyen Seva Kaur
- 08,30 - 10,00 **BREATH WALKING**
Raccogliere l'energia meditando e camminando
evento con Sandra e Vanessa
- 10,00 - 13,00 **LINGUAGGIO YOGICO DEL CORPO**
intensivo con Jiwan Shakti Kaur
Trova il tuo blocco e saprai la via
Viaggio nella lingua piu' parlata e meno conosciuta
- 10,30 - 12,00 **BRAIN LONGEVITY®**
evento GRATUITO con Paramjap Singh
Un modo per allenare il cervello permettendogli "lunga e felice vita".
- 14,00 - 17,00 **IL TOCCO DELL'AMORE**
intensivo con Dyal Kaur - Guru Prakash Kaur
Massaggio kundalini
Un seminario esperienziale per conoscere questa tecnica che, attraverso il corpo, cura l'anima.
- 14,00 - 17,00 **GATKA**
intensivo con Guru Jai Kaur
L'arte del guerriero spirituale
Conoscere i propri limiti e i propri blocchi in battaglia e nella vita e tentare quotidianamente di superarli, in una strenua ed incessante ricerca di miglioramento di se.
- 15,00 - 16,30 **YOGA AD OCCHI CHIUSI**
lezione con Vedya Ravi Kaur
Cambiare l'orizzonte della percezione.
Escludere la modalita' percettiva per scoprire altre modalita' che normalmente diamo per secondarie.
- 17,00 - 18,30 **IL MANDALA DEL TEMPO**
Meditazione di chiusura collettiva
con Liv Sahej Kaur



Villa Buri
Verona (VR)



Roberto 342 7568486
kundalinifest2022@gmail.com