



col patrocinio di IKYTA-Italia  
(Ass. Italiana Insegnanti di Kundalini Yoga)

## Corso di Formazione per Insegnare Yoga a Bambini e Ragazzi - II edizione

Basato sul Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan

**Primo incontro sabato 28 febbraio ore 9-13**

**Sviluppo del Senso motorio:  
dalla vita prenatale ai primi mesi**

Percorso di specializzazione per insegnare Kundalini Yoga nell'età evolutiva, il corso si rivolge agli Insegnanti di Kundalini Yoga ed è aperto a operatori del settore pedagogico-educativo (ai quali, qualora non praticino già Kundalini Yoga, verrà richiesta la frequenza ad almeno 20 lezioni condotte e documentate da un insegnante).

E' finalizzato all'acquisizione ed approfondimento di conoscenze, strumenti, modalità e tecniche educativo-didattiche e psico-pedagogiche.

### La formazione prevede:

- conoscenza delle teorie degli psicologi dell'età evolutiva che hanno contribuito storicamente all'identificazione delle linee di sviluppo del mondo intrapsichico infantile e adolescenziale;
- apprendimento di tecniche espressive e motorie, proprie del Kundalini Yoga, adatte a bambini e ragazzi nelle varie fasce dell'età evolutiva;
- conoscenza della visione di bambini e adolescenti nell'ottica dell'Umanologia come insegnata da Yogi Bhajan.

### Temi delle lezioni

- 1) **Sviluppo del Senso Motorio:** dalla vita prenatale, 0 - 18 mesi; baby yoga.
- 2 e 3) **Sviluppo Pre-Operatore:** 18 mesi - 6 anni; psicomotricità, yoga-gioco individuale (ludico-egoico); atelier grafico-pittorico; laboratorio ritmico-musicale.
- 4 e 5) **Sviluppo Operatore-Concreto:** 6 - 10 anni; coordinazioni percettivo-motorie tramite esperienze concrete; classi di Kundalini Yoga; psicodrammi; immaginazione e gioco nell'apprendimento; atelier grafico-pittorico; laboratorio ritmico-musicale.
- 6 e 7) **Sviluppo Operativo-Formale:** oltre 10 anni; dal concetto all'ipotesi, all'astrazione; classi di Kundalini Yoga; dinamiche di gruppo sulle problematiche adolescenziali; terapia della parola (gestalt); altre terapie come sostegno allo sviluppo armonico del proprio corpo.
- 8) **Interventi educativi di sostegno** nelle eventuali difficoltà psico-motorie-sociali in armonia con le figure genitoriali e territoriali; capacità progettuale.

### Percorso formativo

8 lezioni di 4 ore; 15 ore minime di tirocinio; Esame finale

### Calendario orientativo (in fase di definizione)

Le lezioni si svolgeranno il **sabato** mattina **dalle 9 alle 13** nei giorni:

28 febbraio 2009	28 marzo 2009
9 maggio 2009	18 aprile 2009
20 giugno 2009	10 ottobre 2009
14 novembre 2009 (con esame)	
23 gennaio 2010 (con discussione esami)	

### Le Insegnanti

**Datta Kaur** - Insegnante di Kundalini Yoga certificata KRI molto attiva a Roma. Maestra di scuola elementare di ventennale esperienza, dal 1991 organizza corsi specifici di Yoga per Bambini e per Ragazzi. Conduce incontri di Yoga-Gioco per gruppi bambini-genitori.

**Guru Jiwan Kaur** - Insegnante di Kundalini Yoga della 3HO dal 1986, formatrice certificata di insegnanti di Kundalini Yoga e di Conscious Pregnancy per il KRI; si occupa di Yoga per Bambini e ragazzi dall'89 e di Yoga per la Gravidanza dal 90; curatrice e insegnante di Sat Nam Rasayan. Anima l'Associazione Shakti e dirige il Centro Yoga Shakti di Roma dal 90; ha esperienza particolare in Umanologia, counseling personale e di coppia, yogaterapia. Community Development Officer e PR della 3HO in Italia.

### Costo

Per il corso è previsto un contributo di 650€, che include le 8 lezioni, le 15 ore minime di tirocinio, il materiale di studio, esame e attestato di partecipazione, iscrizione all'Associazione Shakti. I pagamenti sono in rate:

I - entro il 28 febbraio 2009 - 250 €

II - entro il 10 ottobre 2009 - 200 €

III - entro il 13 febbraio 2010 - 200 €

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria dell'Associazione Shakti: [info@kundaliniyoga.it](mailto:info@kundaliniyoga.it) oppure 06 66154142.

KUNDALINI YOGA ACADEMY - Formazione permanente per Insegnanti di Kundalini Yoga



Ass. Shakti - Centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan  
Via dei Brusati, 30 00163 Roma tel 0666154142 fax 0666153077  
[www.kundaliniyoga.it](http://www.kundaliniyoga.it) [info@kundaliniyoga.it](mailto:info@kundaliniyoga.it)

