

L' Ikyta Italia ti invita ad esplorare
gli Insegnamenti Yogici per la
Donna e la sua benedizione unica:
Il Dono di Dare la Vita.

**Teacher Training di
Specializzazione Certificato
KRI: Conscious Pregnancy®**

Il programma completo prepara l'
Istruttore di Kundalini Yoga ad
insegnare un repertorio di classi per
coppie, gravidanza, preparazione alla
nascita, classi per madre e figlio,
massaggio per il bambino, baby yoga,
post partum.

28-29 Novembre 2009

13-14 Febbraio 2010

Con Tarn Taran Kaur

27-28 Marzo 2010

24-25 Aprile 2010

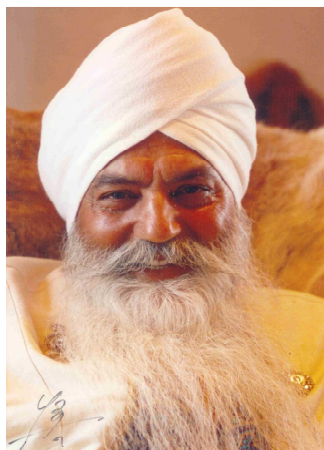
19-20 Giugno 2010

2-3 Ottobre 2010

27-28 Novembre 2010

Sabato/Domenica

Dalle 10 del sabato alle 18 della domenica



Yogi Bhajan, PhD

Per piú di 35 anni Yogi Bhajan, Maestro di Kundalini Yoga, é stato un promotore del potere e della grazia delle donne. Ha condiviso la meravigliosa ricchezza della pratica e della sapienza yogica, dedicata specialmente alle donne con i loro molteplici ruoli e responsabilità.

Con:

Guru Jiwan Kaur, Guru Shabad Kaur,

Siri Ram Kaur Khalsa:

Formatrici italiane di 'Conscious Pregnancy-Gravidanza Consapevole' certificate a livello internazionale dalla 3ho women.

E con

Tarn Taran Kaur Khalsa: ha studiato con Yogi Bhajan per 33 anni. É Teacher Trainer KRI e direttrice del programma Conscious Pregnancy™. Autrice di "Conscious Pregnancy: the Gift of Giving Life", con i suoi insegnamenti yogici ha ispirato donne in tutto il mondo fin dal 1972.



**Il Dono di Dare la Vita
Celebrare il Miracolo**

Un' opportunità unica per esplorare
la Sacra Sapienza dello Yoga
per le Donne

**Teacher Training di
Specializzazione KRI:
"Conscious Pregnancy®"**

Secondo gli insegnamenti di
Yogi Bhajan, PhD

Autunno 2009 – Autunno 2010
Roma, Italia

www.ikytaitalia.org

Teacher Training di Specializzazione Certificato KRI: Conscious Pregnancy®

L'impatto sulle future generazioni con il nutrimento della saggezza del Kundalini Yoga, della meditazione e dell'Umanologia! Questo Teacher Training di Specializzazione Certificato KRI prepara l'istruttore di Kundalini Yoga ad offrire un'ampia varietà di classi. Il corso è basato sugli insegnamenti di Yogi Bhajan con un'enfasi particolare nel servire le donne e nel costruire una comunità.

Potrai

- Sviluppare la tua consapevolezza come donna
- Ispirare altre donne a costruire una comunità
- Imparare di più sugli insegnamenti di yoga per il concepimento, la gravidanza, la nascita e la maternità
- Ampliare il tuo repertorio di insegnamenti di Kundalini Yoga.

Una volta completati con successo i requisiti del corso e l'esame finale, l'insegnante certificato IKYTA-KRI riceverà un Certificato KRI di Specializzazione in

Conscious Pregnancy®

Il corso è aperto anche a coloro che non hanno conseguito la Certificazione di Istruttore di Kundalini Yoga di 1° Livello, ai quali verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Per conoscere i requisiti necessari scrivi a sant.saroop@tiscali.it o chiama il 338-7863520

Argomenti del Training

- Fra i temi principali: Eccellenza di una Donna, Relazioni Elevate, Sacralità del Concepimento, Preparativi e Processo della nascita, la Benedizione dei 40 giorni dopo la nascita, Baby Massaggio e Baby Yoga, Essere Genitori Consapevoli
- Kundalini Yoga e Meditazione per la gravidanza e il Post Partum
- Attività per lo sviluppo personale e discussioni
- Regolari check-in in piccoli gruppi
- Video di Yogi Bhajan e sulla nascita
- Comunicazioni Celestiali, Danza e attività divertenti
- Esame e certificazione KRI

Questo Teacher Training di Specializzazione Certificato KRI è presentato da 3HO WOMEN dipartimento della 3HO INTERNATIONAL, organizzazione no-profit.

Per ulteriori informazioni:
www.ikytaitalia.org

Sede del Corso

Centro Yoga Shakti e Centro Yoga Naad
Roma

Costo

€ 1250,00 entro il 13 Novembre 2009
con € 250,00 di quota di Pre-registrazione da versare tramite bonifico bancario utilizzando le seguenti coordinate:

Ass. IKYTA ITALIA, UNICREDIT BANCA
Via Baldo degli Ubaldi, 69 – 00167 Roma
Italy
IBAN: IT92 L 03002 05266 000010863032

Dall'estero:

SWIFF Code or BIC Code: BROMITR1OT1

Il pagamento della quota di pre-registrazione dovrà essere comunicato via fax al n° 1782785935 o via e-mail a sant.saroop@tiscali.it

La restante quota di € 1000,00 sarà ripartita in cinque rate da € 200,00 da pagare il 13 Febbraio 2010, il 27 Marzo 2010, il 24 Aprile 2010, il 19 Giugno 2010, il 2 Ottobre 2010.

€ 1500,00 dopo il 13 Novembre 2009

con rate da € 375,00 da pagare il 28 Novembre 2009, il 13 Febbraio 2010, il 24 Aprile 2010, il 19 Giugno 2010.

In caso di mancata partecipazione, è previsto il rimborso del 70% della quota di pre-registrazione SOLO se la disdetta arriva entro il 14 Novembre 2009.

Per ulteriori informazioni: Sant Saroop Kaur
338-7863520 oppure sant.saroop@tiscali.it