

3° Campo delle Donne
3HO in Italia

DALLE DONNE
PER LE DONNE

Kundalini Yoga &
Meditazione
come insegnati
da Yogi Bhajan

3/5 SETTEMBRE 2010

BIO-AGRITURISMO
TORRE COLOMBAIA
Perugia - Umbria

*"Non avete mai la possibilità
di godervelo, di esserlo,
neanche per un minuto.
Non vi sto chiedendo dieci anni,
solo qualche minuto,
nel quale possiate
chiudere gli occhi e dire:
"Mio Dio,
sono una donna aggraziata".
Non dite neanche "aggraziata".
Dite solo
"Io sono una donna."
Yogi Bhajan*





Il Coraggio della compassione

3/5 SETTEMBRE 2010 Torre Colombaia (PG)

La più grande arma sono la gentilezza e la compassione, ma richiedono intelligenza e coraggio, che a loro volta richiedono flessibilità e intuizione.

Yogi Bhajan, 11 ottobre 1989

Sat Nam a tutte voi, siamo felici di annunciare che anche quest'anno avremo l'opportunità di incontrarci tutte insieme per il 3° Campo delle Donne! Poter trascorrere 3 intere giornate in un luogo incantevole che ci permette di vivere e condividere gli insegnamenti di Yogi Bhajan è una grande benedizione per noi donne e speriamo che vogliate unirvi a noi per sperimentare questa gioia. Anche in questa occasione avremo insegnanti di grande esperienza, italiane e non, e il Campo dei Bambini sarà ricco di mille esperienze ed emozioni per i più piccoli, grazie ad insegnanti che da anni si occupano di rendere fruibili gli insegnamenti di Yogi Bhajan per le nuove generazioni.

Unitevi a noi, sarà meraviglioso!

*Guru Jiwan Kaur, Sant Saroop Kaur e Siri Ram Kaur Khalsa
Ikya Italia*



PERNOTTAMENTO

Il Bio-agriturismo Torre Colombaia prevede due tipi di sistemazioni:

- Campeggio (con tenda propria, pasti inclusi)
- Camere a tre letti o casette indipendenti con camere a due/tre letti

La prenotazione della stanza è vivamente consigliata entro il 10 Luglio 2010. Dopo tale data, non se ne garantisce la disponibilità.

COSTI DEL CAMPO PER PERSONA (entro il 10 luglio)

- Campeggio 220 Euro
- Camera 2/3 letti o casetta 290 Euro

Bambini 0-2 anni gratis (non partecipano al campo dei bambini)	Bambini 2/12 anni Camping 110 euro Camera 145 euro
---	--

Ragazzi 13/18 anni	Studentesse fino a 26 anni
Camping 150 euro	Camping 190 euro
Camera 200 euro	Camera 250 euro

La quota si intende per persona e comprende: pensione completa (pasti vegetariani) e tutte le attività del campo. La biancheria da bagno e per il letto è fornita solo per le stanze.

È possibile pernottare sul luogo nei giorni precedenti e successivi al campo e fermarsi per la cena di domenica 5 su prenotazione (per i costi scrivere all'organizzazione)

“Sat Nam, care Shakti, Yogi Bhajan ha condiviso una grossa quantità di insegnamenti e la maggior parte di questi insegnamenti riguardavano le donne! Diceva che le donne hanno sofferto per generazioni. In ogni caso, per permettere alle donne di rompere questi schemi profondi, è essenziale che loro riconoscano la necessità di correggerli e diventino sagge. Questo creerà una trasformazione in loro stesse, nelle loro relazioni e nelle loro famiglie. Vi invitiamo ad unirvi a noi per il 3° Campo delle Donne dal 3 al 5 Settembre a Torre Colombaia (PG).

*L'aria pura e il cibo delizioso preparato in casa accrescono l'elevante esperienza delle Shakti della Sangat italiana di Kundalini Yoga. Il tema di quest'anno è: “Il Coraggio della Compassione”!
Vi aspettiamo!*

Meravigliose Benedizioni, Tarn Taran Kaur Khalsa

LA STRUTTURA OSPITANTE

Il Bio-Agriturismo Torre Colombaia si trova vicino a Marsciano-Perugia. È una tenuta di 160 ettari con un grande bosco secolare preservato dall'inquinamento e dai concimi chimici, un tempo proprietà dei Frati Benedettini. Negli ampi campi dell'azienda si coltivano kamut, farro, lino, lenticchie ed altri prodotti biologici, con un grande rispetto per la natura. Il luogo è incantevole, potete vedere le foto ed avere maggiori info sul sito www.torrecolombaia.it



Iscrizioni e pagamenti – entro il 10 luglio dovranno pervenire le iscrizioni al campo e le eventuali prenotazioni per le stanze.

I pagamenti potranno essere così suddivisi: 50% all'atto dell'iscrizione e 50% entro il 25 Agosto.

Le iscrizioni pervenute dopo il 10 Luglio subiranno un incremento dell'11%

Le quote di pre-registrazione potranno essere versate tramite ricarica di carta POSTEPAY; questa può essere effettuata presso gli sportelli delle Poste Italiane, le ricevitorie SISAL e, tramite Carta di Credito, presso gli sportelli automatici ATM Postamat. (I dettagli per il versamento saranno comunicati via mail agli interessati)

La ricevuta del versamento deve essere inviata entro il 10 Luglio via fax al n° +39 06233236962 o via e-mail a 3hodonneitalia@gmail.com

PER OGNI ULTERIORE DETTAGLIO potete contattarci via email 3hodonneitalia@gmail.com o telefono 331 4777730 (orario ufficio)