

PROGRAMMA DEFINITIVO ASSOCIATI IKYTA ITALIA PER ROMA YOGA FESTIVAL GIUGNO 2010

VENERDI 4

17.30-19.30

SALA 3

Seminario intensivo di KUNDALINI YOGA

"Costruire l'uomo dell'età dell'acquario: espandere la nostra capacità di vivere il cambiamento"

Conduce [Guru Jiwan Kaur](#)

Seminario a pagamento

SABATO 5

SALA MANDALA

12,30-13,20 IKYTA ITALIA "COME COSTRUIRE BASI SOLIDE PER IL FUTURO" free-class

15,50-16,40 SPAZIO ARKEUS "COMUNICARE....NEL FUTURO" free-class

18,20-19,10 ASD YOGI BHAJAN " CLASSE PER IL SISTEMA NERVOSO E TERAPIA DEL GONG (BAGNO ARMONICO) DURANTE IL RILASSAMENTO free-class

19,10-20,00 IL GIARDINO BLU - CENTRO YOGA NAAD "IL RESPIRO, LA MENTE, IL MANTRA" Il silenzio che cura la mente e il corpo. free-class

DOMENICA 6 GIUGNO

SALA MANDALA

10,00 -10,50 BUDOKAN...IN "IL RISPETTO PER TE STESSO E LA TUA PROIEZIONE POSSONO VINCERE TUTTO PER TE" free-class

SALA COLONNE

14.00 / 16.00

YOGA E FISICA QUANTISTICA

Nuove Prospettive dello Yoga alla luce della Fisica quantistica - La Teoria dei Quanti e la scienza della Shabd Guru.

Conduce [Guru Shabad Singh](#)

ingresso libero con tessera obbligatoria

SALA YANTRA

15,50/16,40 IKYTA ITALIA "COME ESSERE ARTEFICI DEL PROPRIO FUTURO" free-class

SALA MANDALA

17,30-18,20 ASS.NE SHAKTI - CENTRO DI KUNDALINI E SAT NAM RASAYAN "GESTIRE L'ANSIA E LO STRESS DA CAMBIAMENTO" free-class