



*Il Karma Yoga è divertente  
Dopo senti una sensazione di energia  
Metti il risultato del Karma Yoga sul tuo altare, non appartiene a te  
Non si fa Karma Yoga per nessun altro, si fa per se stessi  
Fate attenzione ai vostri limiti, quando fate Karma Yoga  
Discutete o annunciate i vostri limiti prima di iniziare il Karma Yoga  
Tenete un diario sul Karma Yoga per rendere il processo più consapevole*

## Mi piacerebbe fare Karma Yoga a "Château Anand"

Nome:

Email: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_ Cellulare: \_\_\_\_\_

Indirizzo:

CAP: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_ Paese: \_\_\_\_\_ Data di nascita: \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_



per un periodo di 2 / 4 / 6 settimane\*) \* per favore segnare quante settimane

Solitamente potrò partecipare con breve preavviso \_\_\_\_\_ si / no

or: Posso partecipare tra \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ \*\*) \*\*per favore segnare le date

Se presenti, indicare abilità particolari:

Carpentiere	Raccolta fondi	Web Design
Muratore	Progettista	
Elettricista	Architetto	Nessuna abilità specifica
Idraulico	Fotografo	(siete comunque i
Imbianchino	Scultore	benvenuti)
Giardiniere	PR	

Accetto le seguenti condizioni:

- Lavorerò un minimo di sei ore giornaliere
- La 3HO Europa fornirà vitto e alloggio, ma non coprirà le spese di viaggio
- La 3HO Europa promette la massima cura per quanto riguarda la sicurezza sul lavoro, ma non si assume responsabilità.

Luogo

Data

Firma/Nome

Si prega di inviare il modulo via e-mail a Jan Pfeiler, che è il coordinatore organizzativo del gruppo direttivo del Chateau Anand: [jan.pfeiler@yahoo.com](mailto:jan.pfeiler@yahoo.com) Vi contatterà appena ci sarà un posto per il Karma Yoga e vi fornirà l'indirizzo e le indicazioni per il sito.

È importante parlare almeno una delle seguenti lingue: Inglese, Francese, Tedesco