

Cari Insegnanti, Sat Nam e saluti. Noi, l'Associazione Internazionale 3HO® degli Insegnanti di Kundalini Yoga, e la 3HO Germania vi invitiamo alla Terza Conferenza degli Insegnanti che seguirà lo Yoga Festival Europeo. La Conferenza si terrà mercoledì 4 agosto 2010 presso il luogo dello Yoga Festival a Mur de Sologne, Francia.

Durante la Conferenza degli Insegnanti due anni fa abbiamo deciso che ogni anno gli insegnanti di un diverso paese avrebbero co-ospitato la Conferenza degli Insegnanti, allo scopo di offrire alla Comunità degli Insegnanti di Kundalini Yoga Europea un'opportunità di condivisione per imparare di più gli uni dagli altri.

Inoltre condivideremo con voi gli sviluppi del Consiglio Globale degli Insegnanti. Abbiamo 3 Membri Europei: Simran Kaur dalla Germania, Darryl O'kkeeffe dall'Inghilterra e Sadhana Singh dall'Italia. Per servire gli insegnanti una commissione del Consiglio Globale degli Insegnanti sta sviluppando un programma di 4 ore annuali. Questi programmi sono basati su "**Gli Otto Elementi dell'Eccellenza**" di Yogi Bhajan.

#### **Gli Otto Elementi dell'Eccellenza:**

**Visione** – per vedere l'obiettivo e mantenerlo presente nella consapevolezza

**Coraggio** – per tentare e tenere

**Grinta** - per andarci attraverso

**Umiltà** – per riconoscere chi è Colui che fa

**Conoscenza** – per convalidarlo

**Preghiera** – per alimentarlo

**Grazia** – per portarvi attraverso

**Determinazione** – per raggiungerlo

Quest'anno il programma di 4 ore sarà concentrato sulla **Visione**. Questo programma verrà inserito nella nostra Conferenza degli Insegnanti che seguirà lo Yoga Festival. Sarà anche parte della Conferenza degli Insegnanti alla Celebrazione della Sadhana del Solstizio Estivo e allo Yoga Festival in Cile.

**In più**, gli Insegnanti di Kundalini Yoga Tedeschi condivideranno le loro conoscenze, esperienze e forze.

Mentre programmate la partecipazione allo Yoga Festival, per favore assicuratevi di pianificare la vostra presenza alla Conferenza degli Insegnanti.

Ai partecipanti alla Conferenza degli Insegnanti viene richiesta una donazione di 10 euro e ognuno provvederà direttamente al cibo e all'ospitalità.

Siamo in attesa di condividere questo giorno insieme.

Se avete qualche questione che sentite debba essere presentata al Consiglio Globale degli Insegnanti (GTC), per favore contattate Simran Kaur, [simran.kaur@hamburg.de](mailto:simran.kaur@hamburg.de), oppure Sadhana Singh, [sadhanasingh65@gmail.com](mailto:sadhanasingh65@gmail.com),

oppure Darryl, darryl.okeeffe@virgin.net. Il GTC si incontrerà il 25 e 26 giugno 2010. Siamo organizzando la nostra agenda entro le prossime due settimane. Ameremmo che ci contattaste (PRESTO!)

Grazie e benedizioni,  
Guruka Kaur  
Direttore Internazionale Collaborazione 3HO & IKYTA & 3HO Germania

Dear Teachers,

Sat Nam and greetings. We, the 3HO® International Kundalini Yoga Teachers Association and 3HO Germany invite you to our 3rd annual Teachers Conference following the European Yoga Festival. The Conference is Wednesday, August 4, 2010 at the Yoga Festival site in Mur de Sologne, France

At the Teachers Conference two years ago we decided that each year teachers from a different country would cohost the Teachers Conference, in order to give the European Kundalini Yoga Teacher Community an opportunity to be together and learn more about and from each other.

We have also been sharing with you the development of the Global Teachers Council. We have 3 European Members: Simran Kaur from Germany, Darryl O'keeffe from UK, and Sadhana Singh from Italia. As a way to serve teachers, one committee on the Global Teachers Council is developing a 4 hour annual curriculum. These curriculums are based on "**The Eight Elements of Excellence**" by Yogi Bhanjan.

**The Eight Elements of Excellence:**

**Vision** - to see your goal and keep it in your consciousness

**Courage** - to attempt it and to keep up

**Grit** - to go through it

**Humility** - to know who the Doer is

**Knowledge** - to substantiate it

**Prayer** - to feed it

**Grace** - to carry yourself through it

**Determination** - to achieve it

This year the 4 hour curriculum will focus on **Vision**. This "**Vision Curriculum**" will be included in our Teachers Conference following the European Yoga Festival. It will also be part of the Teachers Conference at both Summer Solstice Sadhana Celebration and the Chilean Yoga Festival.

**Plus**, the Kundalini Yoga Teachers of Germany will share their knowledge, experience and strengths.

As you make your plans to attend the Yoga Festival, please make sure to plan to stay and participate in the Teachers Conference.

There is a 10 Euro donation requested for participating in the Teachers Conference, and you will need to cover your food and housing.

We look forward to sharing this day together.

If there is any issue you feel should go to the Global Teachers Council (GTC), please contact Simran Kaur, [simran.kaur@hamburg.de](mailto:simran.kaur@hamburg.de) or Sadhana Singh, [sadhanasingh65@gmail.com](mailto:sadhanasingh65@gmail.com) or Darryl, [darryl.okeeffe@virgin.net](mailto:darryl.okeeffe@virgin.net). The GTC will be meeting June 25 & 26, 2010. We are planning our agenda in the next couple of weeks. We would love to hear from you (SOON!)

Thank you and blessings,  
Guruka Kaur  
Director International Collaboration 3HO & IKYTA  
&  
3HO Germany