

## Concepisci la tua anima

Yogi Bhajan

Campo delle Donne, giugno 27, 1996

Non avrete gocce di pioggia su di voi oggi ~ ma come è andata con le tende la scorsa notte? Questa è l'inestimabile bellezza che si gode nell'essere con Madre Natura. I vostri tappeti, i vostri frigoriferi, i vostri ventilatori, e le vostre decorazioni sono là e, infine, la vostra tenda cade. Non c'è niente di più bello di questo.

Ho sentito il vostro reclamo ufficiale che la classe dura troppo, e dopo non si può dormire e non ci si può alzare la mattina per la sadhana. Mm-Hmm. Ho le mie fonti di informazione tra voi. Così sono venuto in anticipo, e finirò molto presto. Si suppone che io insegni solo per quarantacinque minuti. Questo è ciò che in origine è stato deciso. Quarantacinque minuti - né uno di più né uno di meno. Ma la classe comincia alle sei e trenta. Sono già le sette - trenta minuti sono andati. Voi siete un pubblico acquisito. Che cosa facciamo?

Vi è anche un'altra richiesta. Le cose di cui si parla qui sono molto molto personali, ma dovrebbero essere prese tutte come impersonali. Stiamo parlando di facoltà umane, aspetti, proiezioni, e personalità. Il fatto è che non siamo nati per soffrire. Se pensate che il vostro ambiente sia molto duro, o che sia molto morbido, se disponete di ambienti molto buoni o di ambienti molto brutti, ciò non determinerà la vostra felicità. La felicità è: quanto siete contente? La felicità è: quanto potete contenere voi stesse? La felicità è: a dispetto di tutte le opposizioni del mondo quanto potete continuare?

Il dolore che si sente nella vita non è mai causato da un'altra persona. E 'sempre causato da voi. Anche se qualcuno vi taglia con un coltello, è possibile andare al pronto soccorso e il dolore andrà via, scomparirà in poco tempo. Potrai guarire. Ma quando sono le parole a tagliarvi, il dolore non potrà mai andare via.

Voi create preoccupazioni. Le preoccupazioni si chiamano "fikar". La parola fikar significa preoccupazioni. Non create mai "shukar". Shukar significa grazie. Un donna grata può essere sempre felice. Un donna preoccupata sarà sempre infelice. E qual è la vostra valutazione per preoccuparvi? Competere e confrontare. "Oh, questa persona ha una casa più grande, quella persona ha una casa più piccola, quell'altra persona ha una macchina più grande." Non so perché pensate in questo modo, perché avete questa attitudine, che qualcuno ha e voi non avete. Perché questo crea un problema? Ciò che non avete qualcuno lo ha, ciò che qualcuno non ha, lo avete. Che cos'è questo? La vita è condividere.

Per favore scrivete questo: Ci sono principi per la felicità. La vita è vivere. Chi vive? La tua anima vive, non te. Questa struttura, questo ego, "tancha", questa personalità non sta vivendo. L'anima sta vivendo. L'anima è venuta qui per vivere. L'anima è venuta qui a pagare il debito del karma e per liberarsi attraverso il Dharma. L'anima non è venuta qui per essere vincolata da tutte queste preoccupazioni. La vita è molto semplice per voi. L'anima è venuta qui a vivere. Voi non siete venute qui per vivere. E quando l'anima se ne andrà, voi non vivrete più. Tancha, questa intera cosa, sarà morta.

Quindi, se hai l'errata supposizione di essere venuta qui per vivere, "Io sono viva", questa è una tale ridicola menzogna da non poterci credere. Tu non sei viva!

Capite solo la differenza fondamentale. Voi non siete vive, la vostra anima è viva e vibrante attraverso la distanza del destino. Non esiste nulla di ciò che chiamate "voi". Non esistete. Non siete mai esistite. Non state esistendo. E non esisterete. E 'solo la proiezione della vostra anima, che diventerà un percorso di memoria. E' l'anima vibrante.

L'anima vibra. L'anima respira. Il prana viene fintanto che l'anima è lì. Nel momento in cui l'anima se ne va, non c'è più un respiro che potete prendere. Così la vostra esistenza non è la vostra. In realtà questa è l'esistenza dell'anima. L'anima è venuta qui per pagare il debito del karma che ha preso su di sé.

Se voi credete in Dio, non è un mio problema. Il mio problema è che voi credete in voi stesse. Ritenete erroneamente di esistere. Non esistete. E 'l'identità dell'anima. Il solo scopo dell'identità dell'anima è che tutti gli altri anche hanno un'anima. In questo momento sulla Terra, cinque miliardi e mezzo di anime sono vive all'interno di corpi umani. Alcuni sono neri, alcuni sono grigi, alcuni sono gialli, alcuni sono rosa, alcuni sono malati, alcuni sono sani, alcuni sono dei capi, alcuni sono comandati. E 'tutto un bouquet. Non fa poi molta differenza.

Non avete scelto voi di nascere in America, ha scelto la vostra anima. La tua anima avrebbe potuto essere diretta ad nascere in Africa. Le cose sarebbero state diverse. Quindi per favore non fraintendete, pensando che siete nate. Questo non è vero. Questo è un menzogna fondamentale che vi è stata insegnata. Il test viene nel momento in cui vedete che la vostra anima è nata e che voi siete qui all'interno della struttura dei cinque tattvas-eteri, terra, aria, acqua, fuoco- allora non userete mai la parola "Io" Userete sempre la parola "noi". Perché non esiste ciò che chiamate "Io".

Così la vostra anima è nata, e l'anima è libera di preoccuparsi. Piuttosto, l'anima è qui per far fronte alle preoccupazioni, affrontare le calamità, affrontare le tragedie, e conquistarle. Siete venuti qui per vincere, per essere vittoriose. Fateh! Con la vostra purezza potete vincere ogni cosa. Anche il motivo per il quale siete nate.

Allora, perché avete paura delle preoccupazioni, delle difficoltà, delle calamità e delle tragedie. Queste sono le prove che dovete passare. Quante vite sono necessarie per passare questo test? Sarete messe alla prova per superare il test. Allora perché voi, in questa vita, non lo superate?

Non c'è posto per le emozioni, i sentimenti, le motivazioni, le fantasie, la logica e tutto il resto. Siete al di sopra di esse. Queste cose sono solo per farvi sentire che esistete. Sono le vostre sensazioni fisiche. Spiritualmente siete i più forti, unici, perfetti individui esistenti. E la vostra esistenza

deve essere messa alla prova. Quindi dovete essere sfidate.

Pensate che vostra madre abbia dormito con vostro padre e poi vostra madre vi abbia partorite e così siete nate? No. Dio creò la donna come madre. Dio creò il padre come un seminatore. Questi sono stati messi insieme, e al momento del concepimento, quando era il momento opportuno per la longitudine e la latitudine, l'anima è nata. Ci sono voluti cento venti giorni prima che l'intera dimora fosse costruita per lei. Poi è entrato nel grembo materno, e quindi è stata data una scelta di genitori, ambiente, longitudine e latitudine, struttura sociale, costumi e tradizioni. Voi li chiamate "tutto ciò che desidero".

Questo è ciò che è sostanzialmente determinato. Così se siete cresciuti nel mezzo delle difficoltà, o se siete stati viziati-non importa. Alcune persone non hanno i genitori; alcune persone sono state allevate da qualcun altro. Alcune persone hanno avuto genitori molto duri -queste sono le nostre lezioni. Non ci sono danni permanenti in voi. Un giorno siete cresciuti come voi stessi. E' in quel giorno che avete iniziato a percorrere il vostro destino.

Non dispiacete mai la vostra anima. Deliziate sempre la vostra anima. Questo è l'unico scopo della vita. Per lo più voi siete rudi con voi stesse, diventate frustrate e poi siete dure con le altre persone. Pensate sempre di avere bisogno di questo e di quello, che volete questo e quest'altro. Quelli che vogliono vivranno nel dolore. Otterrete ciò di cui avete bisogno. La tua anima ha fatto un accordo con il Creatore, nel quale è scritto che tutte le facoltà e le possibilità di completare il viaggio saranno fornite.

Dite di essere innamorate di qualcuno? Siete completamente cieche? Nessuno vi ama. Nessuno vi odia. Nessuno vi conosce. Come potete parlare così? "Ti amo. Faccio questo." E' l'anima vibrante. Conoscete la frequenza della vibrazione della vostra anima? Potete proiettarla? Potete controllarla? Avete la disciplina? Avete un rapporto con la vostra anima? Ottenete l'occasione, "Oh cavallo, vai, vai, vai,

vai, uccidi, uccidi, uccidi". Che cos'è? "Prendi, prendi, prendi, uccidi, uccidi, uccidi, sii, sii, sii, desidera, desidera, desidera".

Qualcuno mi ha detto oggi, "La mia bambina è molto difficile e mi dà un sacco di problemi." Karma. Vecchi nemici nati insieme, come madre e figlia. Cosa c'è di sbagliato in questo?

La madre dice: "Vuoi fare colazione?"

Lei dice, "Sono a digiuno oggi. Non romperò il digiuno. Vai all'inferno."

Madre dice: "Vuoi venire con me?" "No"

"Possiamo stare a casa?" "Io vado".

Come può succedere? Sono solo due vecchi nemici nati come madre e figlia, per affrontare insieme il karma.

Prendiamo l'esempio di Guru Ram Das. Arjan è stato uno dei suoi figli, Maha Dev è stato suo figlio, e Prithi Chand è stato suo figlio. Prithi Chand è stato "voglio, voglio, voglio". Voleva tutto. Voleva essere un Guru. Non lo ha mai ottenuto. Maha Dev era spensierato. Egli nè voleva, nè non voleva. Arjan Mal non ha mai voluto niente, ma è stato l'amore e la gioia di suo padre.

E 'diventato uno studente e si è sacrificato essendo un figlio - è diventato il Guru.

Baba Siri Chand e Baba Lakshmi Chand erano due figli di Nanak. Non potevano diventare Guru. Sapete ciò che è accaduto all'ultimo minuto? Tutti erano seduti nella stanza, e Guru Nanak si è svegliato e ha detto, "Tu e tu, andate a scoprire quanta della notte è già passata e quanta ne è rimasta ancora."

Qualcuno è venuto e ha dato la risposta esatta, qualcuno ha detto questo, qualcuno ha detto quest'altro. Egli ha ascoltato. Poi ha chiesto a Lehna. "Lehna, esci e vedi quanta notte è passata." Lehna è uscito, ed è tornato. Nanak ha chiesto, "Quanto?" Lehna ha detto, "Mio Signore, quanta avete voluto che ne passasse è passata, quanta avete voluto

che ne rimanesse, rimane". La mattina dopo la Guruship gli era stata assegnata.

Ma voi siete delle macchinette, volete parlare, volete insultare, volete litigare, e volete avere ragione. Volete vincere. Vincere per che cosa? Vincere è come il vento: passerà. Ma la ferita che causerete con quella vittoria resterà per sempre. Creerete una memoria di dolore, disagio, sfiducia, cattive maniere, maleducazione, crudeltà. Andate avanti, andate avanti a trovare parole per questo. Ciò che vincete non è abbastanza. Continuate a punire una persona, "Hai fatto questa cosa sbagliata, hai fatto quest'altro errore". Qual'è l'idea di ciò che è sbagliato, sbagliato, sbagliato. Cosa c'è di sbagliato? Stai cantando una canzone? Non esiste il perdono nel vostro vocabolario? Non c'è la gentilezza nel vostro vocabolario? Non c'è la compassione nel vostro vocabolario? Non c'è l'amore nel vostro vocabolario? Non c'è nulla che possa elevare qualcuno? Potete fare decine di milioni di cose.

Vi racconterò una storia. Una volta Kabir aveva molta sete. Aveva terminato dodici anni di grande realizzazione di Dio. Quando uscì, vide una donna prendere l'acqua da un pozzo e gettarla fuori, solo spruzzarla fuori ancora, e ancora, e ancora. Egli aveva molta sete.

Ed egli chiese due, tre volte, "La prego signora, mi può dare un po' d'acqua?"

Lei disse, "Aspettate. Si tratta di una emergenza. Aspettate". Dopo un po' di tempo egli disse "Io ho veramente molta sete, desidero dell'acqua. Datemi l'acqua - o qualcos'altro".

La donna si fermò per un momento e disse: "Sono io un passero al quale potete dire "muori" e lui muore, o "alzati" e lui resuscita? Contenetevi. Altrimenti il vostro "altro" vi costerà così tanto che neanche ve lo immaginate".

Kabir si zittì. Era uscito da dodici anni di meditazione e voleva vedere se aveva tutti i poteri o meno. C'era lì uno stormo di passeri. E lui aveva detto, "Morite!", ed essi erano morti tutti. E poi

aveva detto: "Ora alzatevi e volate", ed essi avevano volato di nuovo. Allora aveva detto: "Oh, allora ho ottenuto". Ed egli aveva pensato allora di avere ottenuto (i poteri). Ma incontrando questa donna, egli aveva capito di non aver ottenuto nulla.

Così finalmente alla fine lei gli diede dell'acqua e lui si sedette e disse: "Madre, perché avete preso così tanta acqua e l'avete gettata via, e non mi avete dato da bere?"

E lei disse: "Sul lato della camera dove mio figlio stava dormendo, la lampada ha preso fuoco e la camera era in fiamme, così ho dovuto farlo. Non c'era nessuno in giro, così ho dovuto prima badare al fuoco e poi darvi dell'acqua. "

Egli la guardò. Le disse: " A quanti chilometri di distanza è successo?" Lei disse: "A circa quarantacinque chilometri di distanza" Lui disse: "Quest'acqua ha fatto il suo lavoro." Lei disse: "Sì, ora potete venire insieme a me, posso darvi da mangiare, e possiamo stare comodi".

Così egli la seguì a casa sua, e vi rimase per tre giorni. Un giorno, mentre era in partenza, lui le chiese "Come l'avete trovato? Come avete ottenuto questo potere?"

E lei disse: "E 'molto semplice. Ho il marito più mostruoso, più rude, più brutto e sporco che esista". Ed egli disse: " Che cosa c'entrano tutte queste cose? "

E lei disse "E 'mio marito-tutto qui. Una volta, nel mezzo della notte egli ha voluto dell'acqua, e io gli ho portato un bicchiere d'acqua. Ma non lo ha mai bevuto ed io sono rimasta lì, in piedi. Lui si è alzato la mattina e mi ha visto con l'acqua in mano e mi ha chiesto: 'Che cosa stai facendo qui?' "

"Gli ho detto: 'Mio signore avete voluto dell'acqua, ed è qui.' "E lui ha detto: 'Ho chiesto dell'acqua?' "Gli ho risposto: 'Sì.' 'A che ora? ' 'Molto presto la sera, quando dormivate. ' "Ed egli disse: ' E siete ancora in piedi?' "Gli ho detto: 'Sì.' ' 'Perché?'

" 'Beh, avete voluto dell'acqua.' ' 'Perché non mi hai svegliato?' "Gli ho detto: 'Perché disturbarvi? Avete chiesto dell'acqua, io ho solo obbedito. ' "Egli ha detto: 'Dio, sei grande.'" E lei concluse "Da quel giorno ad oggi tutti i cinque tattvas mi obbediscono."

Kabir disse: "Come ha potuto quel brutto, sporco, nevrotico marito darvi ..." Ella disse: "Egli non mia ha dato niente. Io l' ho dato a me stessa." Nessuno dà niente a nessuno. "I" dà "I" (in inglese I = io suona come eye, occhio) il Terzo occhio. Scrivetelo così non potrete mai dimenticarlo. La "I" l'esistenza, dà il Terzo occhio all' "I", l'esistenza.

Lei ha detto, "Io ho dato a me stessa quello che ho".

Voi avete il potere di conquistare. Si chiama "fateh". Il giorno in cui conquistate voi stesse, avete conquistato Dio. L'uomo è solo un'indicazione. L'uomo è solo l'indice. Il potere è dentro di voi. Come concepite il vostro ego, questa è un'altra questione . Quello che è importante è il modo in cui concepite la vostra anima.

Come donna, hai sedici volte più probabilità di concepire la tua anima, perché concepisci l'anima nella forma fisica per produrre un bambino. Se concepisci la tua anima e produci la sua divinità, uscirai fuori dal dualismo dell'universo. Non c'è nulla come te. Questo è un potere divino dentro di te. Sei l'unica creatura nella volontà di Dio che ha il potere di concepire. Invece di concepire i suoi spermatozoi, puoi concepire la tua propria anima.

Allora tutti i poteri saranno tuoi. Invece di conquistare l'universo puoi conquistare la tua anima. Tutta la divinità di Dio ti apparterrà. Invece di conquistare le persone, conquista la tua personalità. Il mondo si inchinerà a te. Questo è il modo in cui Dio lo ha fatto.

Sì, voi lottate, vi arrabbiate, vi appassionarete. Questo è tutto qui per che cosa? È tutto qui. Siete venute da lì per essere qui, e da qui dovrete andare

lì. Ve lo dimenticate tutto il tempo. Non ricordate neanche una volta che siete venute da lì, siete venute dall'Ignoto. Siete venute qui per essere conosciute. E dovrete ritornare verso l'Ignoto, prima o poi, nel bene o nel male. Il viaggio è vostro.

L'anima vive per vibrare- voi non lo fate. L'anima copre la distanza verso il destino - voi no. Voi siete qui per guardare ed aiutare. Siete assunti come agenti dell'anima per compiere questo viaggio. Diventate i maestri dell'anima. Ma a causa di tutti gli insulti, l'anima è divenuta dormiente. Non vi potete mai illuminare. Tutti gli swami, yogi e guru e tutti i travestimenti e i su e giù possono provare a fare tutto ciò che vogliono. Al principio, nel mezzo, e alla fine siete solo voi.

*Aad pooran, mad pooran , ant pooran parmashureh*  
- Guru Arjan, pagina 705

*Il Signore Perfetto pervadeva ogni cosa al principio,  
nel mezzo,  
e lo farà anche alla fine.*

Al principio siete perfetti, nel mezzo siete perfetti, alla fine siete perfetti. E' come si modificate il vostro atteggiamento. Se si cambia l'altitudine, è possibile cambiare l'atteggiamento, altrimenti non è possibile. Si può agire come mezzi o come significanti, potete agire con oculatezza o stracciare tutta la vostra vita. Nessuno potrà mai darvi fiducia. Potete parlare in modo molto schietto e velenoso, le persone non ameranno la vostra compagnia. Dopo tutto, per amore di Dio, capite questo: ogni anima è un Dio. Se gli altri non vi amano, chi diavolo siete? Potrà Dio amarvi?

In questo momento e in questo spazio ci sono cinque miliardi e mezzo di anime che si sono riunite per vibrare in micro e macro-coscienza. Nel Età dell'Acquario tutto diventerà universale. Ma queste relazioni non sono decise qui -devono essere vissute qui in questo momento e in questo spazio. Per cosa diavolo state abbaiando? Abbaia più forte, baby. L'intera città non ti amerà. Tu abbaia e mordi, anche.

La mia cagnolina è così amorevole, così santa, così intelligente, lei mi delizia. Ma penso che qualcuno

dovrebbe essere così gentile da farle un bagno e spazzolarle il pelo. Sapete, alcune persone non amano il pelo. Così nel prossimo ciclo di vita ricevono solo i peli e nient'altro. Tuttavia non sto propagando i peli, nè sono contro i barbieri, ma non si vogliono avere i capelli, fino a quando non si rimane calvi.

C'è un ragazzo che viene dal mio gioielliere. Un giorno l'ho visto e la sua testa era tutta fasciata. Gli ho detto, "Che cosa ti è successo?" Non potevo credere che una persona potesse vivere con una testa così voluminosa.

Lui ha detto, "Oh, no, loro hanno solo messo dell'acqua salata. E' un trattamento".  
Ho detto, "Che cosa è successo?"  
Egli ha detto, "Sai, amico mio, che non avevo neanche un capello?"  
Gli ho detto: "Lo so".  
Lui ha detto, "Ora stanno rovesciando il mio cranio, il dietro con il davanti, in modo che i capelli ci saranno di nuovo."  
Ho detto, "Quanto spenderai?" Lui ha detto, "Quindicimila dollari."

Quindicimila dollari, e ha camminato per tre mesi con una testa così. Ora ha un bell'aspetto.

Conosco un'altra persona che ha fatto un lifting ".  
Mi ha detto, "Sono orribile. Ho le rughe."  
Ho detto, "Mettiti un turbante, ti darà un effetto lifting gratuitamente."

Lui non mi ha ascoltato, ed è andato a farsi un lifting. Ha dei tagli così orribili qui, adesso, sembra che abbia tre facce di diverse dimensioni. Un giorno mi ha chiesto, "Yogi, puoi insegnarmi come si fa un turbante?"  
Ho detto, "Il tempo per farlo è passato".

Non capisco perché la gente non può tollerare le rughe. Sono i segni di buona fortuna della vita. Pensate a quelli che sono morti a ventiquattro anni, che non hanno mai vissuto per vedere il loro venticinquesimo anno. Essi non sapranno mai che cosa sono le rughe.

Un giorno una signora è venuta da me distrutta, agitata, e mi ha detto, "Io sono miserabile, orribile".

Ho detto, "Non sei ancora morta."

Una volta Sat Simran mi ha portato una donna che aveva avuto il cancro alla pelle, era completamente chiazzata e sentiva dolore; mi ha detto, "Non so cosa fare."

Le ho detto, "Lascia che te lo dica, canta Sat Nam e morirai molto presto. Altrimenti ci vorranno molti, molti, molti, molti mesi".

Ha chiesto: "Perché?"

Ho detto, "In una vita passata, quando eri colui che comandava, usavi catturare i Sikh, avvolgerli nel cotone, versare olio su di essi, e bruciarli vivi. Stai solo pagando questo attraverso il tuo corpo. E' semplice. Se tu canti Sat Naam, ti sarà perdonato, potrai andartene". In una settimana o poco più se ne tornò a Casa.

Pensate di soffrire qui. Perché? Perché no? Che cosa avete fatto allora, dove siete stati? Avete fatto tutto ciò, ed ora pagherete per questo.

Ogni incarnazione non ha nulla, nessuna combinazione. La vita umana è l'unica combinazione. So che una volta non ho insegnato una lezione ad uno studente. Egli è venuto molto umilmente. Ho detto, "Non oggi! Domani!" Sono sessantasei anni che sto insegnando. Non sto tornando indietro.

Un errore, un solo errore. Lui ha chiamato, io ero stanco. Ho detto, "Amico, sono stanco di insegnare. Domani." Quel domani non è mai arrivato. Sto ancora insegnando.

Io non ho un maestro, non leggo un libro, non prendo appunti, non ho nulla da dire -è tutto registrato qui. Semplicemente continua ad arrivare.

Calibro e coscienza, intelligenza e intuizione. All'anima sono date queste quattro cose per il viaggio. Emozioni, sensazioni, fantasie e irrazionalità sono date per distruggerlo.

Il tempo è finito; il tempo per la classe è finito.  
Wow! E' fatta. Ora potete fare domande e io  
risponderò e ci divertiremo.

Alcune persone si lamentano che c'è tanta conoscenza  
che non possono digerirla. Ora potete digerirla.

Studente: Sat Nam. L'Ego è qui per guardare e aiutare  
l'anima nel suo destino?

YB: No

S: No? Non è questo ciò che ha detto?

YB: L'Ego è quello che mantiene insieme i tattwas.

S: Allora ho frainteso.

YB: Lo so.

S: Va bene. Grazie.

YB: E 'tutto?

S: Beh, la mia domanda non ha senso adesso.

YB: l'Ego è dato per identificare la tua identità. Ti  
viene dato per crescere al di là di te e per  
riconoscere che tu, dentro di te, sei perfetto,  
completo, assolutamente giusto. Non c'è nulla di  
sbagliato.

S: Sat Nam. Che cos'è l'ascensione e qual è il tuo  
punto di vista su di essa? Dobbiamo cercarla?

YB: Che cosa è che cosa?

S: Ascensione.

YB: Alzati. Dove volete ascendere? Alzati in piedi.

S: Qualcuno ha mi ha detto che invece di volare  
dovresti ascendere e io non capisco questo.

YB: Tu non muori mai. Tu ascendi in ogni momento. Ora  
sto per farti una domanda, e tu cerca di ascendere su  
di essa. Tu idiota, sporca, brutta creatura.  
Rispondimi.

S: (Lei gli soffia un bacio e la classe ride e  
applaude.)

YB: Questo è sollevarsi sopra un attacco. Ricorda:

Dushman baat karey anhonee - detto Punjabi  
"Il nemico dirà qualcosa che è impossibile".

Questo è il primo principio. Quando ti sono dette  
delle cose impossibili, questo non dovrebbe  
scuoterti, dovrebbe solo dirti che è il momento di  
salire, di ascendere.

Qualcuno una volta mi ha detto, "Chi diavolo ti ha detto che sei uno Yogi?" Ho detto, "Io. Me lo sono detto da solo."

"Ho bisogno di un certificato che tu sei uno Yogi". Ho detto, "Okay, vedrò di darvi un certificato". Mi sono recato alla Banca d'America e ho detto, "Io sono così e così, e dichiaro che sono un perfetto grande Yogi". Ho firmato, ho pagato un dollaro, hanno timbrato, e questo è stato il mio sforzo. Quando lo ho portato, ho detto, "Ecco qui"

Lui ha detto "Questa è una tua dichiarazione." Ho detto, "Che cosa volete?" "Voglio un certificato". Ho detto, "Chi può certificare meglio di me quello che io sono?" "Ma che cosa devo farci con questo?" Ho detto, "Rifiutalo, e ti porterò in tribunale domani. Firma qui che lo hai ricevuto. Accettalo o domani ci vedremo in tribunale. "

Sono successe cose molto divertenti, nella mia vita. Molto divertenti. Non si può credere. Mi hanno detto cose che neanche potete immaginare, cose che non potete sapere, che non si possono raccontare. Questo è il motivo per cui non le sto dicendo.

C'è una legge universale per la quale, quando due persone agiscono, debbono agire all'unisono senza mai reagire. Se reagiscono si crea un karma. E pagheranno per questo.

"Lui mi ha fatto fare questo." "Lei mi ha fatto fare questo." "Lui mi ha detto questo." "Lei mi ha detto questo." Avrete sentito queste frasi. Siete voi dentro a voi stessi che dovete agire. Non incolpiamo gli altri per vivere nella vergogna. Questa non è una buona politica.

Il segno di una persona istruita è che non reagirà ad un'altra persona, perché quando reagisci ad un'altra persona, diventi un'altra persona. Allora dove sei tu? Sei andata; scomparsa. Voi scomparate ogni giorno. Perché diavolo minate voi stesse, colpendo al di sotto della cintura, insultandovi? Siete totalmente maleducate?

Una volta una persona ha detto a un mio studente, "amavo Yogiji così tanto, come mio padre, come il mio maestro. Ma non mi fido più di lui."

Lo studente è venuto a me e mi ha chiesto, "Come è successo? Lui ti era così vicino?" Ho detto, "Niente. Nessuno avrà fiducia in lui."

Amore genera amore, la fiducia genera fiducia, lo studente riceve il Maestro, il servizio è reso al Maestro, uno schiavo diventa un Maestro. Vi sono alcune leggi che non possono essere modificate. La corona della spiritualità è sempre donata, non potrà mai essere conquistata. E lo spirito regola l'universo e il creatore di esso - Dio. L'anima è, infatti, il Dio Onnipotente.  
(La meditazione seguente è dettagliata a pagina 145.)

Metti fuori il tuoi indici ed inizia a muoverli cantando Hume Hum Brahm Hum. Muovili, muovili. Guarda la punta del naso in modo tale da vedere anche gli indici in movimento. Io sono in una postura perfetta in questo momento. E 'così grande.

Guarda la punta del naso e quelle due dita in movimento e canta quello che suoneremo per te. Ti divertirai.

MUSICA: Hume Hum Brahm Hum inizia.

Dopo pochi minuti: Inspira. Sospendi il respiro. Muovi gli indici molto velocemente. Tieni dentro il respiro, muovi velocemente, fai circolare, gira, gira. Espira. Inspira profondamente. Non barare. Tienilo stretto. Muovi. Gira, gira. Veloce, in modo che la colonna vertebrale possa danzare. Espira. Inala di nuovo. Vai avanti. Fai del tuo meglio. La colonna vertebrale deve adattarsi. Ora è il momento più difficile. Fallo giusto. Espira. Inspira profondamente. Profondo, profondo. Potente, più veloce. Fai del tuo meglio. Espira.

Questa è l'ultima possibilità. Inspira profondamente, trattieni, muovi. Gira, gira, gira. Relax.

Bene. L'avete fatto. Molto bene. Dovete andare a casa e dormire presto, non è vero?

Classe: che il sole ti illumini sempre.....

YB: Beata è l'anima, benedetta lei stessa come  
luminosità, purezza, potenza di Dio, figlia dell'  
Infinito, grazia e brillantezza proprie del sole.  
Beata è l'anima che comincia il viaggio per redimere  
l'uomo da ogni sofferenza. E 'la forza all'interno di  
questa grazia e questa benedizione. Possiamo noi  
tutti riconoscere che tutto è dentro di noi, e in  
nessun altro. Sat Nam.

Classe: Sat Nam.

Copyright © 1996, Yogi Bajan